

# Costruire l'incontro

## 12-13 novembre 2019

### Sala riunioni Dipartimento salute mentale Via Pozzuolo 330, Udine



Il colloquio motivazionale (CM) è uno stile di comunicazione, collaborativo e orientato, sviluppatosi a partire dai primi anni Ottanta nel mondo del trattamento delle dipendenze nel Regno Unito e negli Stati Uniti. Portato in Italia nella prima metà degli anni Novanta da Gian Paolo Guelfi, ha rappresentato un profondo cambiamento nel pensiero che ha favorito e sostenuto radicali mutamenti nel modo di lavorare di operatori e servizi. Fondato su uno spirito caratterizzato da un atteggiamento tollerante e non giudicante, il CM si rivela di grande utilità per quei professionisti e operatori impegnati in processi richiedenti da parte delle persone il riconoscimento di un problema e che comportano l'accompagnamento in un percorso di cambiamento, quale che sia.

L'evento è stato costruito in collaborazione con il Terzo settore e rientra tra le finalità del Protocollo di intesa in materia di problematiche alcolcorrelate tra Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, Aziende Sanitarie e Terzo settore (DGR 1907 del 19 ottobre 2018). L'obiettivo è quello di incidere sull'intercettazione e la cura delle persone con problemi alcolcorrelati, nonché con disturbo da gioco d'azzardo, anche tramite il miglioramento dell'approccio motivazionale.

## Programma

### 12 novembre

8.45 Iscrizioni al corso

9.00 – 13.00 Scienze cognitive e neuroscienze delle emozioni, della motivazione, del cambiamento comportamentale, della comunicazione nel contesto terapeutico.

(Canali S.)

13.00 – 14.00 *pausa pranzo*

14.00 – 15.30 Il colloquio motivazionale: definizione, principi e metodi. (Guelfi G.)

15.30 – 16.30 Esercizi e dimostrazioni. (Guelfi G.)

16.30 – 17.00 Discussione e chiusura dei lavori. (Guelfi G.)

### 13 novembre

9.00 – 10.00 Richiamare principi e metodi del CM. (Guelfi G.)

10.00 - 13.00 Il lavoro ispirato al CM: analisi metodica ed esercizi. (Guelfi G.)

13.00 – 14.00 *pausa pranzo*

14.00 – 16.00 Approfondimento dei punti salienti del lavoro ispirato al CM e ricadute operative. (Guelfi G.)

16.00 – 17.00 Discussione delle modalità di mantenimento nel lavoro professionale dei partecipanti di quanto appreso nel corso in un'ottica di autoformazione e chiusura dei lavori. (Guelfi G.)

**Il corso è accreditato ECM.**

**Il corso è gratuito ma necessita di iscrizione.**

**Info e iscrizioni [dipendenze@welfare.fvg.it](mailto:dipendenze@welfare.fvg.it)**