



Pratiche di cura nei servizi del SSR del Friuli-Venezia-Giulia

Pordenone 28 ottobre 2017

Dott.ssa Carla Bristot
Psicologa-psicoterapeuta
Dipartimento.Dipendenze
AAS 5



IL TRATTAMENTO DEL DGA

- **Il disturbo da gioco d'azzardo** è una malattia complessa che implica interventi a piu' livelli e tempi lunghi di risoluzione.
- I trattamenti sono indirizzati:
 1. **allo stato dell'addiction in sé.**
 2. **all'impatto dell'oggetto di dipendenza sia sull'individuo che sul contesto sociale .**



RIFERIMENTI PER IL TRATTAMENTO DEL DGA

- “I trattamenti più efficaci per il disturbo da gioco d’azzardo si basano su un approccio **multimodale**, sulla personalizzazione del programma terapeutico, comprendendo al loro interno varie combinazioni di **Psicoterapia, farmacoterapia, interventi finanziari ed educativi**”.(Shaffer 2004)
- In Italia il D.P.A. ha pubblicato un manuale per gli operatori dei dipartimenti dipendenze con un approccio prevalentemente di tipo cognitivo- comportamentale supportato da ricerche neurobiologiche e di neuroimaging.



A chi sono rivolti i trattamenti

- Psicoterapia (gruppo,familiare,individuale)
- Monitoraggio economico (familiare o AdS)
- Terapia farmacologica
- Educativo(lezioni informative –educazionali)
- In rete con altri servizi coinvolti (Csm,Servizi sociali,MMG,Associazione)



A chi sono rivolti i trattamenti



Alla persona con il disturbo da gioco d'azzardo.



Ai familiari.



Altre figure di riferimento.



Operatori sanitari dei servizi per le dipendenze

Equipe multiprofessionale:

- **Psicologo psicoterapeuta**
- **Medico psichiatra**
- **Infermiere**
- **Educatore professionale**
- **Assistente sociale**
 - Il personale dedicato ai servizi per il dga svolge l'attività a tempo parziale.



Modalità di intervento terapeutico

- **ACCOGLIENZA** (da 4 a 6 colloqui)
 - Valutazione (psicologica, medica, socio/educativa)
 - Diagnosi (DSM-5)
- **TRATTAMENTO** (in media due anni di presa in carico del servizio specialistico)
- **VALUTAZIONE ESITO DEL TRATTAMENTO**
(Follow up 3-6-12 mesi)
- **DIMISSIONE** (segnalazione della dimissione ai professionisti e servizi coinvolti)



LA TERAPIA FAMILIARE DI GRUPPO PER GIOCATORI D'AZZARDO

Il modello terapeutico di gruppo per giocatori e familiari nel trattamento del g.a.p si sviluppa in una cornice teorica di tipo **sistemico relazionale**.

- **Presenza al gruppo di almeno uno dei familiari.**
- **Viene data importanza al sintomo nelle prime fasi della terapia. successivamente si dà uno spazio maggiore all'elaborazione delle dinamiche familiari.**
- **Terapia a medio lungo termine.**



- **Mantenimento dell'astinenza dal gioco.**
- **Acquisire un'insieme di risorse e capacità nuove che la famiglia e il giocatore possono utilizzare nella vita quotidiana.**



I gruppi terapeutici

Vantaggi

- Il gruppo è uno degli strumenti più indicati ed efficaci nel trattamento delle dipendenze.
- Meno dispendioso da un punto di vista delle risorse a disposizione.

Criticità

- Non tutte le persone sono idonee alla terapia di gruppo.

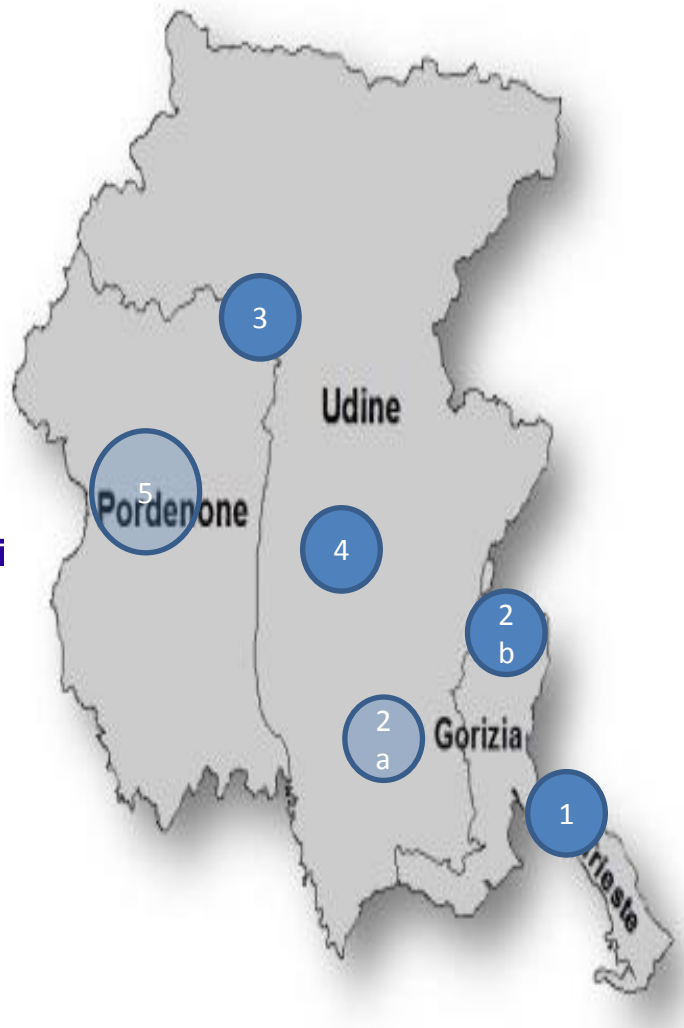


Riduzione del danno

- NEI CASI COMPLESSI:
- Comorbilità psichiatrica
- Deficit cognitivi
- Sovrapposizione di più quadri di dipendenza
- Patologie incentivanti comportamenti di addiction (Parkinson)



Contenimento e regolazione del dga



1. Aas 1 Triestina
2. Aas 2 Bassa Friulana Isontina
3. Aas 3 Alto Friuli Collinare-Medi Friuli
4. Aas 4 Friuli Centrale
5. Aas 5 Friuli Occidentale

(1) Via G. Sai, 5
040-3997371

(2a) Via V. Veneto 174,
Gorizia
0432-921947

(2b) **0481-592729**

(3) Via Battiferro 15,
Gemona
2312

(4) Via Pozzuolo 330
Udine
0432-806649

(5) Via Interna 5/a
**0434-
373111-21**



Gioco d'azzardo patologico e SSR FVG

AAS n. 5 FRIULI OCCIDENTALE

Servizio Dipartimento delle Dipendenze - Pordenone

- **EQUIPE** :1 psicologo/psicoterapeuta,1medico/psichiatra,1ass.sociale,1 inf .prof.
- **TRATTAMENTO** (previo appuntamento)
- Accoglienza
- valutazione medico-psico-sociale
- Proposta e condivisione del programma terapeutico con il giocatore e la famiglia
- 4 Incontri informativi sul gap per nuovi utenti e familiari.
- **Percorsi terapeutici**
- gruppo psicoterapeutico
- gruppo educativo
- gruppo follow-up
- Colloqui individuali e di coppia
- Monitoraggio economico e supporto sociale
- Terapia farmacologica

Collaborazione esterna : Consulenza legale
Gruppo di auto-mutuo-aiuto



Aas n.4 Friuli Centrale

Attività

- Accoglienza/prima valutazione
- Approfondimento testistico
- Valutazione medico-psichiatrica
- Proposta dell'intervento terapeutico

EQUIPE

- 1 medico psichiatra
- 1 psicologa-psicoterapeuta
- 1 assistente sanitaria

Percorsi

- colloqui individuali
- gruppo terapeutico



Aas n.3 Alto-Medio Friuli

Attività

**AMBULATORIO/
ACCOGLIENZA/VALUTAZIONE:**
sedi di Tolmezzo, Gemona, San Daniele,
Codroipo

TRATTAMENTI:

- Individuali (colloqui psicologici, di monitoraggio)
- Di gruppo: sede di Tolmezzo;



azienda per l'assistenza sanitaria

3 Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli

Equipe

- Medici psichiatri
- psicologi
- assistenti sociali



Aas n.2 Bassa Friulana-Isontina

Area dell'Isontino (Gorizia Monfalcone Grado)
(servizio attivo dal 2007)

Attività

- Accoglienza
- Valutazione/diagnosi
- Colloqui di sostegno/motivazionali
(individuali e familiari)

Gruppo

1 gruppo per giocatori d'azzardo e familiari presso la
sede di Gorizia:

- Cadenza settimanale (martedì 17.30-19.00)
- Condotta dagli operatori del servizio (educ. prof. ;
ass.soc.)



Aas n.2 Bassa Friulana-Isontina

Area della Bassa Friulana(Palmanova,Latisana)
(servizio attivo dal 2009)

Attività

- Accoglienza (previo appuntamento)
- Valutazione/diagnosi
- Impostazione programma terapeutico concordato con la famiglia
- Inserimento al gruppo psicoterapico e/o psicoterapia individuale-fam.
- Valutazione medica (se comorbidità psichiatrica)

Equipe

Psicologa psicoterapeuta
Medico psichiatra

Gruppi

2 gruppi psicoterapici per giocatori e familiari
1 gruppo psicoterapico per familiari
1 gruppo psicoterapico per donne
1 gruppo di mantenimento post-dimissione



Aas n.1 Triestina S.C. Dipendenze

Attività

- Accoglienza diretta (lun-ven 9-13) e/o su appuntamento
- Educazione sanitaria
- Gruppo terapeutico per giocatori e familiari
- Gruppo terapeutico per familiari
- Gruppo di auto-aiuto per giocatori
- Trattamento individuale
- Supporto sociale
- Follow-up: post-dimissione

Equipe

1 psicologo psicoterapeuta
1 assistente sociale
1 educatore (coop soc.)
2 psicologhe psicoterapeute
convenzionate
TUTTI GLI OPERATORI
LAVORANO A TEMPO PARZIALE
RISPETTO LE ATTIVITA' GAP

Collaborazioni esterne all'aas

ASSOCIAZIONE HYPERION:

Gruppo di mutuo-aiuto per giocatori e famigliari (attivo dal 2016)

ASSOCIAZIONE ASTRA:

Gruppi di confronto a tema (a partire da settembre 2016)





Grazie per l'attenzione

Carla Bristot