



# Pratiche di cura nei servizi del SSR del Friuli-Venezia-Giulia

Pordenone 28 ottobre 2017

Dott.ssa Carla Bristot  
Psicologa-psicoterapeuta  
Dipartimento.Dipendenze

AAS 5



## IL TRATTAMENTO DEL DGA

- **Il disturbo da gioco d'azzardo** è una malattia complessa che implica interventi a piu' livelli e tempi lunghi di risoluzione.
- I trattamenti sono indirizzati:
  1. **allo stato dell'addiction in sé.**
  2. **all'impatto dell'oggetto di dipendenza sia sull'individuo che sul contesto sociale .**



## RIFERIMENTI PER IL TRATTAMENTO DEL DGA

- “I trattamenti più efficaci per il disturbo da gioco d’azzardo si basano su un approccio **multimodale**, sulla personalizzazione del programma terapeutico, comprendendo al loro interno varie combinazioni di **PSICOTERAPIA, farmacoterapia, interventi finanziari ed educativi**.( Shaffer 2004)
- In Italia il D.P.A. ha pubblicato un manuale per gli operatori dei dipartimenti dipendenze con un approccio prevalentemente di tipo cognitivo- comportamentale supportato da ricerche neurobiologiche e di neuroimaging.



## A chi sono rivolti i trattamenti

- Psicoterapia (gruppo,familiare,individuale)
- Monitoraggio economico (familiare o AdS)
- Terapia farmacologica
- Educativo(lezioni informative –educazionali )
- In rete con altri servizi coinvolti (Csm,Servizi sociali,MMG,Associazionismo)



## A chi sono rivolti i trattamenti

- Alla persona con il disturbo da gioco d'azzardo.
- Ai familiari.
- Altre figure di riferimento.



# Operatori sanitari dei servizi per le dipendenze

Equipe multiprofessionale:

- **Psicologo psicoterapeuta**
- **Medico psichiatra**
- **Infermiere**
- **Educatore professionale**
- **Assistente sociale**
  - Il personale dedicato ai servizi per il dga svolge l'attività a tempo parziale.



## Modalità di intervento terapeutico

- **ACCOGLIENZA** (da 4 a 6 colloqui)
  - Valutazione (psicologica, medica, socio/educativa)
  - Diagnosi ( DSM-5)
- **TRATTAMENTO** (in media due anni di presa in carico del servizio specialistico)
- **VALUTAZIONE ESITO DEL TRATTAMENTO**  
(Follow up 3-6-12 mesi)
- **DIMISSIONE** (segnalazione della dimissione ai professionisti e servizi coinvolti)



# LA TERAPIA FAMILIARE DI GRUPPO PER GIOCATORI D'AZZARDO

Il modello terapeutico di gruppo per giocatori e familiari nel trattamento del g.a.p si sviluppa in una cornice teorica di tipo **sistemico relazionale**.

- Presenza al gruppo di almeno uno dei familiari.
- Viene data importanza al sintomo nelle prime fasi della terapia. successivamente si da uno spazio maggiore all'elaborazione delle dinamiche familiari.
- Terapia a medio lungo termine.



- Mantenimento dell'astinenza dal gioco.
- Acquisire un'insieme di risorse e capacità nuove che la famiglia e il giocatore possono utilizzare nella vita quotidiana.



## I gruppi terapeutici

### Vantaggi

- Il gruppo è uno degli strumenti più indicati ed efficaci nel trattamento delle dipendenze.
- Meno dispendioso da un punto di vista delle risorse a disposizione.

### Criticità

- Non tutte le persone sono idonee alla terapia di gruppo.



## Riduzione del danno

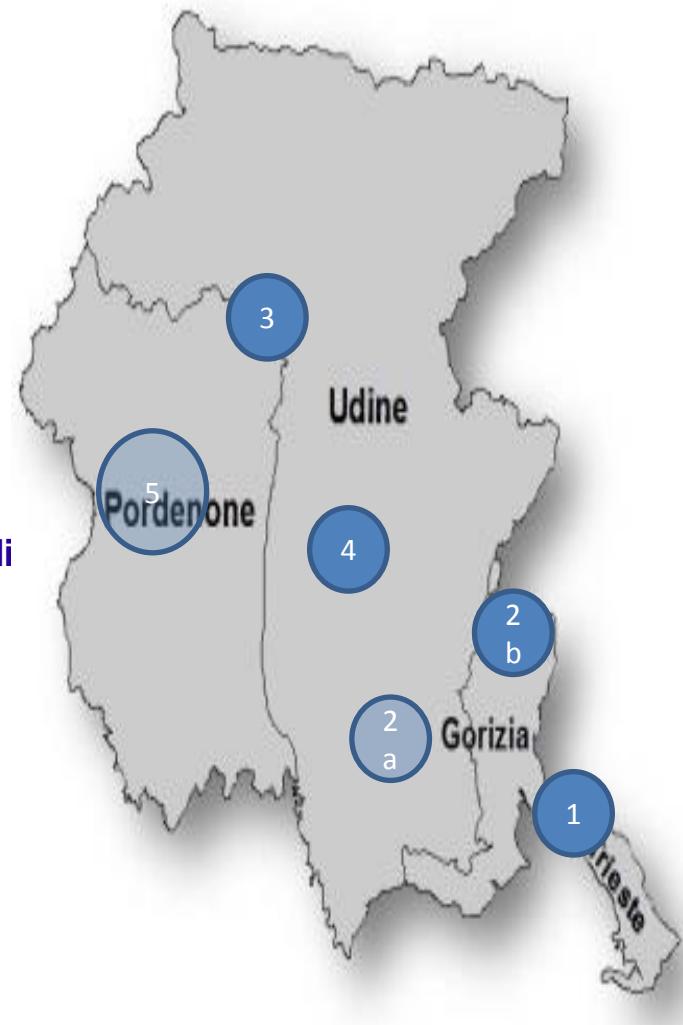
- NEI CASI COMPLESSI:
- Comorbilità psichiatrica
- Deficit cognitivi
- Sovrapposizione di più quadri di dipendenza
- Patologie incentivanti comportamenti di addiction (Parkinson)



Contenimento e regolazione del dga



- 1. Aas 1 Triestina
- 2. Aas 2 Bassa Friulana Isontina
- 3. Aas 3 Alto Friuli Collinare-Medi Friuli
- 4. Aas 4 Friuli Centrale
- 5. Aas 5 Friuli Occidentale



(1) Via G. Sai, 5  
**040-3997371**

(2a) Via V. Veneto 174,  
Gorizia  
**0432-921947**

(2b) **0481-592729**

(3) Via Battiferro 15,  
Gemona  
**2312**

(4) Via Pozzuolo 330  
Udine  
**0432-806649**

(5) Via Interna 5/a  
**0434-**  
**373111-21**



# Gioco d'azzardo patologico e SSR FVG

**AAS n. 5 FRIULI OCCIDENTALE**  
**Servizio Dipartimento delle Dipendenze - Pordenone**

- **EQUIPE** :1 psicologo/psicoterapeuta,1medico/psichiatra,1ass.sociale,1 inf .prof.
- **TRATTAMENTO** (previo appuntamento)
- Accoglienza
- valutazione medico-psico-sociale
- Proposta e condivisione del programma terapeutico con il giocatore e la famiglia
- 4 Incontri informativi sul gap per nuovi utenti e familiari.
- **Percorsi terapeutici**
- gruppo psicoterapeutico
- gruppo educativo
- gruppo follow-up
- Colloqui individuali e di coppia
- Monitoraggio economico e supporto sociale
- Terapia farmacologica

**Collaborazione esterna** : Consulenza legale  
Gruppo di auto-mutuo-aiuto



## Aas n.4 Friuli Centrale

### Attività

- Accoglienza/prima valutazione
- Approfondimento testistico
- Valutazione medico-psichiatrica
- Proposta dell'intervento terapeutico

### EQUIPE

- 1 medico psichiatra
- 1 psicologa-psicoterapeuta
- 1 assistente sanitaria

### Percorsi

- colloqui individuali
- gruppo terapeutico



# Aas n.3 Alto-Medio Friuli

## Attività

**AMBULATORIO/  
ACCOGLIENZA/VALUTAZIONE:  
sedi di Tolmezzo, Gemona, San Daniele,  
Codroipo**

## TRATTAMENTI:

- Individuali (colloqui psicologici, di monitoraggio)
- Di gruppo: sede di Tolmezzo;
- Medici psichiatri
- psicologi
- assistenti sociali





## Aas n.2 Bassa Friulana-Isontina

Area dell'Isontino (Gorizia Monfalcone Grado)  
(servizio attivo dal 2007)

### Attività

- Accoglienza
- Valutazione/diagnosi
- Colloqui di sostegno/motivazionali  
(individuali e familiari)

### Gruppo

- 1 gruppo per giocatori d'azzardo e familiari presso la sede di Gorizia:
- Cadenza settimanale (martedì 17.30-19.00)
- Condotto dagli operatori del servizio (educ. prof. ; ass.soc.)



## Aas n.2 Bassa Friulana-Isontina

Area della Bassa Friulana(Palmanova,Latisana)  
(servizio attivo dal 2009)

### Attività

- Accoglienza (previo appuntamento)
- Valutazione/diagnosi
- Impostazione programma terapeutico concordato con la famiglia
- Inserimento al gruppo psicoterapico e/o psicoterapia individuale-fam.
- Valutazione medica (se comorbidità psichiatrica)

### Equipe

Psicologa psicoterapeuta  
Medico psichiatra

### Gruppi

2 gruppi psicoterapici per giocatori e familiari

1 gruppo psicoterapico per familiari

1 gruppo psicoterapico per donne

1 gruppo di mantenimento post-dimissione



# Aas n.1 Triestina S.C. Dipendenze

## Attività

- Accoglienza diretta (lun-ven 9-13) e/o su appuntamento
- Educazione sanitaria
- Gruppo terapeutico per giocatori e familiari
- Gruppo terapeutico per familiari
- Gruppo di auto-aiuto per giocatori
- Trattamento individuale
- Supporto sociale
- Follow-up: post-dimissione

## Equipe

1 psicologo psicoterapeuta  
1 assistente sociale  
1 educatore (coop soc.)  
2 psicologhe psicoterapeute convenzionate  
**TUTTI GLI OPERATORI LAVORANO A TEMPO PARZIALE RISPETTO LE ATTIVITA' GAP**

## Collaborazioni esterne all'aas

### ASSOCIAZIONE HYPERION:

Gruppo di mutuo-aiuto per giocatori e familiari (attivo dal 2016)

### ASSOCIAZIONE ASTRA:

Gruppi di confronto a tema (a partire da settembre 2016)





*Grazie per l'attenzione*

***Carla Bristot***